

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ** **Ιός Δυτικού Νείλου: προληπτικά μέτρα**

Σύμφωνα με την εβδομαδιαία έκθεση επιδημιολογικής επιτήρησης της λοίμωξης από ιό του Δυτικού Νείλου του ΚΕΕΛΠΝΟ, συνεχίζεται η επέλαση του ιού. Ήδη μετράμε τρεις θανάτους και εξήντα κρούσματα.

Εφιστούμε την αυξημένη προσοχή στους συναδέλφους μας, ιδιαίτερα σε περιστατικά με συμπτώματα εγκεφαλίτιδας ή/ και μηνιγγίτιδας ή/και οξείας χαλαρής παράλυσης, αλλά ακόμα και ήπιων εκδηλώσεων ενός εμπύρετου νοσήματος.

Ιδιαίτερα όμως εφιστούμε την προσοχή στην προσωπική προστασία από τα κουνούπια, ως το σημαντικότερο μέτρο πρόληψης, μετά τους αεροφεκασμούς, που γίνονται με ευθύνη των αρμοδίων κρατικών υπηρεσιών,

1. Αντικουνουπικά πλέγματα (σήτες) σε παράθυρα, φεγγίτες, αεραγωγούς τζακιών.
2. Χρήση κουνουπιέρας σε περιοχές με μεγάλη πυκνότητα κουνουπιών ή σε περιπτώσεις που αντενδείκνυται η χρήση άλλων προστατευτικών μέσων (όπως σε βρέφη μικρότερα των 2 μηνών).
3. Χρήση εντομοκτόνων στον αέρα (αεροζόλ, ταμπλέτες, εξαμιζόμενο διάλυμα, φιδάκια). Προσοχή στις οδηγίες χρήσης.
4. Χρήση ανεμιστήρων ή κλιματιστικών, καθόσον ο δροσερός αέρας μειώνει την δραστηριότητα των κουνουπιών.
5. Χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος για φωτισμό εξωτερικών χώρων.
6. Κούρεμα γρασιδιού, θάμνων και φυλλωσιών.
7. Το πότισμα να γίνεται τις πρωινές ώρες.
8. Απομάκρυνση στάσιμου νερού (λεκάνες, βάζα, γλάστρες, παλιά λάστιχα, υδρορροές).
9. Ρούχα με μακριά μανίκια, παντελόνια και καπέλα.
10. Εντομοαπωθητικά στο ακάλυπτο δέρμα.

Για τον Ι.Σ. ΛΑΡΙΣΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΜΙΧΑΗΛ ΜΕΡΑΣ

