

Πρόγραμμα Ομιλιών Διημερίδας με Θέμα την Παχυσαρκία

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

17:00-17:30 Χαιρετισμοί

Χρύσα Βουλγαράκη,
Ελίζα Κωνσταντινίδου
& Έλενα Μπάρδα, Κική Τσιρανίδου,
Βάιος Σβώλος

17:30-17:45 Η Παχυσαρκία Σήμερα

Αλέξανδρος Μουρουγλάκης,
Ειδικός Παθολόγος, Πρόεδρος
Επιστημονικής Επιτροπής Ιμερόεσσα

**17:45-18:00 Αναστρέψιμες Επιπλοκές της
Παχυσαρκίας, ο Ρόλος της
Διατροφής**

Δρ Βάιος Σβώλος,
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος με
εξειδίκευση στην Κλινική Διατροφή και
τη Γαστρεντερολογία

**18:00-18:20 Χειρουργική Προσέγγιση
της Κλινικά Σοβαρής
Παχυσαρκίας**

Δρ Ηλίας Σδράλης,
Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής
Νοσογόνου Παχυσαρκίας και
Μεταβολικών Διαταραχών, Ιατρικό
Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

**18:20-18:35 Διάχυτες Αναπτυξιακές
Διαταραχές και Παχυσαρκία**

Δρ Παντελής Πασχαλίδης,
Εργοθεραπευτής & Φυσικοθεραπευτής

**18:35-18:50 Η Αφήγηση της Υγιεινής
Διατροφής στα Παιδιά,
ο Ρόλος των Παραμυθιών
στη Πρόληψη της Παιδικής
Παχυσαρκίας**

Λητώ Τσακίρη Παπαθανασίου,
Παιδαγωγός Συγγραφέας

18:50-19:20 Διάλειμμα

**19:20-19:35 Αλλαγή Συμπεριφοράς,
ο Ρόλος της Ψυχολογίας
Υγείας**

Δρ Δήμητρα Στρογγυλού,
Ψυχολόγος Υγείας

**19:35-19:50 Νέες Τεχνολογίες.
Έχουν Ρόλο στη Διαχείριση
Βάρους;**

Δρ Δημήτρης Ιακωβάκης,
Επιχειρηματίας Τεχνολογιών Υγείας

**19:50-20:00 Λιποίδημα η Άγνωστη
- Γνωστή Πάθησή μας.
Διάγνωση και Θεραπεία.**

Δρ Ευάγγελος Απ. Παππάς,
Αγγειοχειρουργός

**20:00-20:10 Διαχείριση Λιποιδήματος,
ο Ρόλος του Φυσικοθεραπευτή**

Δρ Θεοδώρα Βασιλοπούλου,
Φυσικοθεραπεύτρια & Καθηγήτρια
Φυσικής Αγωγής

**20:10-20:30 Συζήτηση με το κοινό
και το πάνελ των ομιλητών**

Πρόγραμμα Ομιλιών Διημερίδας με Θέμα την Παχυσαρκία

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

17:00-17:30 Χαιρετισμοί

Χρύσα Βουλγαράκη,
Ελίζα Κωνσταντινίδου
& Έλενα Μπάρδα, Κική Τσιρανίδου,
Βάιος Σβώλος

**17:30-17:45 Οι Επιπτώσεις της
Παχυσαρκίας στο
Καρδιαγγειακό Σύστημα**

Κωνσταντίνος Κουτράκης,
Ειδικός Καρδιολόγος

**17:45-18:00 Οι Επιπτώσεις της
Παχυσαρκίας στο
Μυοσκελετικό Σύστημα**

Δημήτριος Γερογιάννης,
Ορθοπαιδικός Χειρουργός Αθλητίατρος

**18:00-18:15 Παχυσαρκία: Τι Κινδύνους
Εγκυμονεί για την Υγεία του
Παιδιού**

Βάγια Ζουζώ,
Παιδογαστρεντερολόγος, Ηπατολόγος,
Ενδοσκόπος

**18:15-18:30 Ασφαλής Άσκηση στην
Παιδική Παχυσαρκία**

Δρ Δημήτρης Τσαόπουλος,
Διευθυντής ερευνών στην
εμβιομηχανική, ΕΚΕΤΑ

18:30-19:00 Διάλειμμα

**19:00-19:20 Διατροφικές Παρεμβάσεις,
ο Ρόλος του Διαιτολόγου
στην Αντιμετώπιση της
Παχυσαρκίας**

Δρ Βάιος Σβώλος,
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
με εξειδίκευση στην Κλινική Διατροφή
και τη Γαστρεντερολογία

**19:20-19:35 Ο ρόλος της Φυσικής
δραστηριότητας
στη Διαχείριση του
Σωματικού Βάρους**

Δρ Θεοδώρα Βασιλοπούλου,
Φυσιοθεραπεύτρια & Καθηγήτρια
Φυσικής Αγωγής

**19:35-19:50 Διαχείριση της Παιδικής
Παχυσαρκίας: ο Ρόλος της
Οικογένειας**

Εύη Πλατιά, Ψυχολόγος

**19:50-20:05 Καθημερινές Δραστηριότητες
και Παχυσαρκία,
ο Ρόλος του Εργοθεραπευτή**

Δημοσθένης Λυγούρας,
Εργοθεραπευτής

**20:10-20:30 Συζήτηση με το κοινό
και το πάνελ των ομιλητών**