

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



DANNA KATSIROU  
03/10/2025 14:49  
ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &**  
**ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ**  
**Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &**  
**ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**  
**ΤΜΗΜΑ Α'**

Τηλέφωνο: 2132161324-1325-1348  
Ταχ. Διεύθυνση: Αριστοτέλους 19  
Ταχ. Κώδικας: 101 87  
Email: [ddy@moh.gov.gr](mailto:ddy@moh.gov.gr)

Αθήνα, 03.10.2025  
Αριθ. Πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ.43661

**ΠΡΟΣ: ΟΠΩΣ Ο ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**

**ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**

**ΘΕΜΑ: «Οδηγίες για την Εποχική Γρίπη 2025-2026 – Αντιγριπικός Εμβολιασμός»**

**Σχετικά:**

1. Το ΠΔ 121/2017 (ΦΕΚ 148 Α), «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας», όπως ισχύει έως σήμερα.
2. Οι διατάξεις του ν. 4675/2020 (Α' 54) «Πρόληψη, προστασία και προαγωγή της υγείας-ανάπτυξη των υπηρεσιών δημόσιας υγείας και άλλες διατάξεις».
3. Η υπ' αριθ. Απόφαση ΕΑΛΕ/Γ.Π. 46846/19-06-2018 (Β' 2315) κοινή υπουργική απόφαση με περιεχόμενο «Ενιαίος Κανονισμός Παροχών Υγείας (Ε.Κ.Π.Υ.) του Εθνικού Οργανισμού Παροχών Υπηρεσιών Υγείας (ΕΟΠΥΥ), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
4. Η υπ' αριθ. ΓΠ. οικ.30268/30-5-2022 Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ 2673, τ. Β'/31-5-2022).
5. Η υπ' αριθ. πρωτ. Υ14/9-7-2023 Απόφαση του Πρωθυπουργού «Ανάθεση αρμοδιοτήτων στην Αναπληρώτρια Υπουργό Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη» (ΦΕΚ 4435, τεύχος Β').
6. Η υπ' αριθ. πρωτ. 31653/15-7-2025 Απόφαση του Πρωθυπουργού «Ανάθεση καθηκόντων Γενικής Γραμματέως Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας», (ΦΕΚ 855, τεύχος Υ.Ο.Δ.Δ./15-7-2025).
7. Η υπ' αριθ. πρωτ. Υ1/Γ.Π.114971/11-2-2014 (ΦΕΚ 388/τ.Β'/18-2-2014) Υπουργική Απόφαση «Μέτρα, όροι και διαδικασίες για την πρόληψη και τον έλεγχο των λοιμώξεων που συνδέονται με τη νοσηλεία των ασθενών στους Χώρους Παροχής Υγείας».
8. Η υπ' αριθ. πρωτ. οικ. 6677/23-10-2020 (ΦΕΚ 4792/τ.Β'/30-10-2020) Υπουργική Απόφαση «Σύσταση Εθνικού Μητρώου Εμβολιασμών, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 83 του ν. 4600/2019 (Α' 43)».
9. Η υπ' αριθ. πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ.17502/15-4-2025 Εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με θέμα: «Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Παιδιών και Εφήβων 2025-Χρονοδιάγραμμα και Συστάσεις».
10. Η υπ' αριθ. πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ.14072/26-3-2025 Εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με θέμα «Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων 2025-Χρονοδιάγραμμα και Συστάσεις».
11. Οι συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Διαθέσιμες στο:

<https://www.who.int/publications/m/item/recommended-composition-of-influenza-virus-vaccines-for-use-in-the-2025-2026-nh-influenza-season>) και του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων για τη σύνθεση του αντιγριπικού εμβολίου κατά την περίοδο 2025-26 [Διαθέσιμες στο: [EU recommendations for 2025/2026 seasonal flu vaccine composition | European Medicines Agency \(EMA\)](#)]

12. Το από 25-8-2025 ηλεκτρονικό μήνυμα του ΕΟΦ με τις διαθέσιμες ποσότητες ανά εμβόλιο κατά της εποχικής γρίπης που θα κυκλοφορήσουν την περίοδο 2025-2026.
13. Το υπ' αριθ. ΚΠ17564/2025-17/09/2025 έγγραφο του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) με θέμα: «Ετήσια έκθεση γρίπης για την περίοδο 2024-25 και εργαστηριακή επιτήρηση των σοβαρών κρουσμάτων γρίπης για την περίοδο 2025-26»
14. Το Πρακτικό της 16<sup>ης</sup> Συνεδρίασης της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών για το έτος 2025.

## **Α. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ – ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ – ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ**

Η γρίπη είναι μεταδοτική νόσος του αναπνευστικού συστήματος που οφείλεται στον ιό της γρίπης. Μπορεί να προκαλέσει ήπια έως σοβαρή νόσο, ορισμένες όμως φορές είναι δυνατόν να οδηγήσει ακόμα και στο θάνατο. Οι ηλικιωμένοι, τα μικρά παιδιά και τα άτομα με ορισμένα χρόνια νοσήματα βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο για σοβαρές επιπλοκές της γρίπης.

Σύμφωνα με την διαχρονική επιδημιολογική επιτήρηση στην Ελλάδα, φαίνεται ότι η δραστηριότητα της εποχικής γρίπης συνήθως εμφανίζει αύξηση τον Ιανουάριο, η οποία κορυφώνεται μεταξύ Φεβρουαρίου και Μαρτίου και συχνά συνοδεύεται με αποδιοργάνωση της επαγγελματικής και της κοινωνικής ζωής, υπέρμετρη αύξηση της κατανάλωσης φαρμάκων και όχι σπάνια, αύξηση της θνησιμότητας.

Ο χρόνος έναρξης του επιδημικού κύματος της εποχικής γρίπης δεν μπορεί να προβλεφθεί με ακρίβεια, αλλά σκόπιμο είναι να ληφθούν υπόψη τα κάτωθι στοιχεία δραστηριότητας της γρίπης στην κοινότητα της περιόδου 2024-2025, σύμφωνα με την ετήσια έκθεση του ΕΟΔΥ (Σχετ. 13):

Ο δείκτης γριπώδους συνδρομής που χρησιμοποιείται ως δείκτης της εποχικής δραστηριότητας της γρίπης στην κοινότητα άρχισε σταδιακά να αυξάνεται μετά την εβδομάδα 46/2024 (11-17 Νοεμβρίου 2024) μέχρι την αρχή του 2025. Στη συνέχεια παρουσίασε επιπέδωση (plateau) που διήρκεσε μέχρι την εβδομάδα 9/2025 (24 Φεβρουαρίου έως 3 Μαρτίου 2025) οπότε άρχισε η σταδιακή του μείωση.

Κατά την περίοδο εποχικής δραστηριότητας της γρίπης 2024-2025 (από την εβδομάδα 40/2024 έως και την εβδομάδα 35/2025) κυκλοφόρησαν στην κοινότητα και οι δύο τύποι γρίπης, Α και Β, με συνολική υπερέτρηση του τύπου Α. Χρονικά, προηγήθηκε η κυκλοφορία του Τύπου Α, ενώ η επικράτηση του τύπου Β σημειώθηκε από τα μέσα Φεβρουαρίου και μετά. Όσον αφορά στην κυκλοφορία των στελεχών τύπου Α, ανιχνεύτηκαν σε παρόμοιο βαθμό οι υπότυποι Α(H1)pdm09 και Α(H3). Στην αρχή της περιόδου επιτήρησης, μεταξύ των θετικών για

τύπου Α γρίπη δειγμάτων επικράτησε ο υπότυπος Α(Η1)rdm09 στις ανιχνεύσεις στην κοινότητα ενώ από το Φεβρουάριο 2025 ο Α(Η3). Την ίδια χρονική περίοδο (από την εβδομάδα 40/2024 έως και την εβδομάδα 35/2025) νοσηλεύτηκαν με γρίπη 196 άτομα σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας [Μ.Ε.Θ.], 118 άνδρες και 78 γυναίκες, με εύρος ηλικιών από 0 έως 96 έτη και διάμεση ηλικία τα 67 έτη. Τα 175 ανήκαν στον τύπο του ιού Α και 21 στον τύπο Β. Από τα 51 στελέχη τύπου Α που υποτυποποιήθηκαν, τα 40 ανήκαν στον υπότυπο Α(Η1)rdm09 και τα 11 στον υπότυπο Α(Η3). Σχετικά με τους θανάτους από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη, κατά την ίδια χρονική περίοδο, καταγράφηκαν συνολικά 86 θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Πρόκειται για 49 άνδρες και 37 γυναίκες, με εύρος ηλικιών 10-109 έτη και διάμεση ηλικία τα 74 έτη. Στα 76 κρούσματα ανιχνεύτηκε ιός γρίπης τύπου Α και σε 10 ιός γρίπης τύπου Β. Μεταξύ των 25 στελεχών γρίπης τύπου Α που υποτυποποιήθηκαν, τα 20 ανήκαν στον υπότυπο Α(Η1)rdm09 και πέντε στον υπότυπο Α(Η3). Η πλειονότητα των ασθενών που νοσηλεύτηκαν σε Μ.Ε.Θ. ή απεβίωσαν με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη δεν είχαν κάνει το αντιγριπικό εμβόλιο παρ' ότι ανήκαν σε ομάδα αυξημένου κινδύνου για ην οποία συστήνεται ο εμβολιασμός.

Στα μέτρα περιορισμού της εξάπλωσης της γρίπης περιλαμβάνονται η συστηματική εφαρμογή μέτρων ατομικής υγιεινής (π.χ. συχνό πλύσιμο χεριών), η απομόνωση των πασχόντων και η αποφυγή του συγχρωτισμού σε κλειστούς χώρους. Ωστόσο, τα μέτρα αυτά έχουν περιορισμένη αποδοτικότητα και –παρότι σημαντικά– δεν επαρκούν.

**Ο αποτελεσματικότερος τρόπος πρόληψης είναι ο εμβολιασμός με το αντιγριπικό εμβόλιο**, το οποίο, όταν χορηγηθεί **σωστά και έγκαιρα**, προφυλάσσει από τη μετάδοση του ιού, συμβάλλει στην **προστασία από τις σοβαρές επιπλοκές, καθώς** και στη μείωση των απουσιών από την εργασία, το σχολείο και κάθε άλλη κοινωνική εκδήλωση. Επισημαίνεται ότι, σύμφωνα με τα διεθνή συστήματα φαρμακοεπαγρύπνησης, το αντιγριπικό εμβόλιο είναι ασφαλές, ενώ δεν έχουν καταγραφεί σοβαρές συστηματικές ανεπιθύμητες ενέργειες.

Σύμφωνα με την ετήσια έκθεση του ΕΟΔΥ την περίοδο 2024-2025 (Σχετικό 13) ο γενετικός χαρακτηρισμός κατέδειξε την κυκλοφορία των υποτύπων Α(Η1)rdm09, Α(Η3) και Β/Victoria. Όπως είναι γνωστό, επειδή ο ιός εμφανίζει συχνές μεταλλαγές σε διαφορετικούς υπο-ορότυπους, κάθε χρόνο η σύσταση του εμβολίου τροποποιείται αντίστοιχα και περιλαμβάνει τα επικαιροποιημένα στελέχη, σύμφωνα με τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) και του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων (Σχετικό 11).

Αναμένεται ότι, και για την προσεχή περίοδο γρίπης 2025-2026, ο ιός της γρίπης θα κυκλοφορήσει παράλληλα με τον ιό SARS-CoV-2, που προκαλεί τη νόσο COVID-19. Η εφαρμογή του αντιγριπικού εμβολιασμού κατά την προσεχή περίοδο με προτεραιότητα τον εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου αποσκοπεί στην μείωση των πιθανοτήτων ταυτόχρονης προσβολής και με τους δύο ιούς (που μπορεί να επιβαρύνει σημαντικά την κατάσταση των ασθενών), καθώς και στη μείωση του φόρτου των υπηρεσιών υγείας και ειδικότερα των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, ώστε αυτές να μπορέσουν να ανταποκριθούν καλύτερα σε μια ενδεχόμενη αυξημένη ζήτηση.

**Β. ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ**

Σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών της χώρας μας οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού** για την **προσεχή περίοδο 2025-2026** περιλαμβάνουν κατά προτεραιότητα τις παρακάτω ομάδες πληθυσμού ή καταστάσεις αυξημένου κινδύνου:

1. Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
2. Βρέφη και παιδιά ηλικίας 6 μηνών ως 5 ετών
3. Παιδιά ηλικίας άνω των 5 ετών και ενήλικες με έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω επιβαρυντικούς παράγοντες ή χρόνια νοσήματα:
  - Χρόνια νοσήματα αναπνευστικού, όπως άσθμα, χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.
  - Καρδιακή νόσο με σοβαρή αιμοδυναμική διαταραχή
  - Ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη)
  - Μεταμόσχευση οργάνων και μεταμόσχευση μυελού των οστών
  - Δρεπανοκυτταρική αναιμία (και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες)
  - Σακχαρώδη διαβήτης ή άλλο χρόνιο μεταβολικό νόσημα
  - Χρόνια νεφροπάθεια
  - Χρόνιες παθήσεις ήπατος
  - Νευρολογικά-νευρομυϊκά νοσήματα
  - Σύνδρομο Down
4. Έγκυες ανεξαρτήτως ηλικίας κύησης, λεχωΐδες και θηλάζουσες.
5. Άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία (Δείκτη Μάζας Σώματος  $>40\text{Kg/m}^2$ ) και παιδιά με ΔΜΣ  $>95^{\text{η}}$  ΕΘ.
6. Παιδιά που λαμβάνουν μακροχρόνια ασπιρίνη (π.χ. για νόσο Kawasaki, ρευματοειδή αρθρίτιδα και άλλα).
7. Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με παιδιά μικρότερα των 6 μηνών είτε φροντίζουν ή διαβιούν με άτομα με υποκείμενο νόσημα, που αυξάνει τον κίνδυνο επιπλοκών της γρίπης.
8. Κλειστοί πληθυσμοί, όπως προσωπικό και εσωτερικοί σπουδαστές (σχολείων, στρατιωτικών και αστυνομικών σχολών, ειδικών σχολείων κλπ.), νεοσύλλεκτοι, ιδρύματα χρονίως πασχόντων και μονάδες φιλοξενίας ηλικιωμένων, καταστήματα κράτησης.
9. Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, λοιποί εργαζόμενοι, φοιτητές επαγγελματιών υγείας σε κλινική άσκηση) και σε κέντρα διαμονής προσφύγων-μεταναστών.
10. Άστεγοι.
11. Κτηνίατροι, πτηνοτρόφοι, χοιροτρόφοι, εκτροφείς [συμπεριλαμβανομένων εκτροφέων μίνκ (γουνοφόρα θηλαστικά)], εργαζόμενοι σε σφαγεία και γενικά άτομα που έρχονται σε συστηματική επαφή με πτηνά ή χοίρους.

Τα συνιστώμενα από την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών (Σχετικό 14) αντιγριπικά εμβόλια για την περίοδο 2025-2026 είναι τα παρακάτω:

| Σκεύασμα, εμπορική ονομασία                 | Κατηγορία*          | Περιεκτικότητα ανά στέλεχος ιού | Συστάσεις ανά ηλικία/υποκείμενη κατάσταση                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------|---------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vaxigrip TIV<br>(Sanofi Winthrop Industrie) | TIVe                | 15 mcg                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ενήλικες ≥60 ετών</li> <li>- Βρέφη και παιδιά 6 μηνών ως 5 ετών</li> <li>- Παιδιά ≥5 ετών και ενήλικες αυξημένου κινδύνου</li> <li>- Κύηση: NAI</li> </ul> |
| Influvac – sub Unit<br>(Viatris)            | TIVe                | 15 mcg                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ενήλικες ≥60 ετών</li> <li>- Βρέφη και παιδιά 6 μηνών ως 5 ετών</li> <li>- Παιδιά ≥5ετών και ενήλικες αυξημένου κινδύνου</li> <li>- Κύηση: NAI</li> </ul>  |
| Flucelvax<br>(Seqirus)                      | TIVc                | 15 mcg                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ενήλικες ≥60 ετών</li> <li>- Βρέφη και παιδιά 6 μηνών ως 5 ετών</li> <li>- Παιδιά ≥5 ετών και ενήλικες αυξημένου κινδύνου</li> <li>- Κύηση: NAI</li> </ul> |
| Efluada**<br>(Sanofi Winthrop Industrie)    | TIV-HD              | 60 mcg                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ενήλικες ≥65 ετών</li> <li>- Ενήλικες 18-64 ετών που έχουν υποβληθεί σε μεταμόσχευση συμπαγών οργάνων</li> <li>- Κύηση: OXI</li> </ul>                     |
| Fluad **<br>(Seqirus)                       | aTIV                | 15 mcg + ανοσοενισχυτικό MF59   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ενήλικες ≥65 ετών,</li> <li>- Ενήλικες 18-64 ετών που έχουν υποβληθεί σε μεταμόσχευση συμπαγών οργάνων</li> <li>- Κύηση: OXI</li> </ul>                    |
| Fluenz***<br>(AstraZeneca)                  | LAIV<br>(τριδύναμο) | 10 <sup>7.0±0.5</sup> FFU       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Παιδιά ηλικίας 2-5 ετών</li> <li>- Κύηση: OXI</li> </ul>                                                                                                   |

\* TIVe: Τριδύναμο αδρανοποιημένο συμβατικό εμβόλιο παρασκευαζόμενο με επώαση σε ωά ορνίθων, TIVc: Τριδύναμο αδρανοποιημένο εμβόλιο παρασκευαζόμενο σε κυτταροκαλλιέργειες, TIV-HD: Τριδύναμο αδρανοποιημένο εμβόλιο υψηλής δόσης, aTIV: Τριδύναμο αδρανοποιημένο εμβόλιο γρίπης με ανοσοενισχυτικό MF59, FFU: Fluorescent Focus Units

\*\*Τα ενισχυμένα τριδύναμα αδρανοποιημένα εμβόλια **TIV-HD** (εμβόλιο υψηλής δόσης) και **aTIV** (εμβόλιο με ανοσοενισχυτικό) έχουν υψηλή ανοσογονικότητα και **συστήνονται για την πρόληψη της εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης και των νοσηλειών, σε άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω**. Έχουν ικανοποιητικό προφίλ ασφάλειας και, παρότι η συχνότητα ανεπιθύμητων ενεργειών είναι μεγαλύτερη απ' ότι μετά τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο γρίπης, στο σύνολό της ήταν χαμηλή.

Σημείωση: Αν και τα ενισχυμένα τριδύναμα αδρανοποιημένα εμβόλια TIV-HD (εμβόλιο υψηλής δόσης) και aTIV (εμβόλιο με ανοσοενισχυτικό) συστήνονται στα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω έναντι του συμβατικού εμβολίου γρίπης, τονίζεται ότι εάν δεν υπάρχει διαθεσιμότητα, ο αντιγριπικός εμβολιασμός δεν πρέπει να καθυστερεί και πρέπει να διενεργείται με οποιοδήποτε εμβόλιο.

\*\*\*Το τριδύναμο εμβόλιο LAIV περιλαμβάνει ζώντα εξασθενημένο ιό γρίπης και χορηγείται ως νεφέλωμα 0,1ml σε κάθε ρουθούνι. Στα παιδιά μικρότερα των 9 ετών που εμβολιάζονται για πρώτη

φορά έναντι της γρίπης, χορηγείται 2<sup>η</sup> δόση με μεσοδιάστημα τουλάχιστον 4 εβδομάδων. Το εμβόλιο έχει ικανοποιητικό προφίλ ασφάλειας, αλλά λόγω των εξασθενημένων ιών που περιέχει η χορήγηση του **αντενδείκνυται** σε παιδιά που έχουν εμφανίσει **υποτροπιάζοντα επεισόδια συριγμού τους τελευταίους 12 μήνες ή ιστορικό βρογχικού άσθματος**, σε εκείνα με **ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη)** ή σε παιδιά που λαμβάνουν **μακροχρόνια αγωγή με ασπιρίνη**.

Σε παιδιά 2-5 ετών που διαβιούν με άτομα με σοβαρή ανοσοκαταστολή συνιστάται ο εμβολιασμός με το αδρανοποιημένο αντιγριπικό εμβόλιο. Όμως αν εμβολιαστούν με το ζων εξασθενημένο και προκειμένου να αποφευχθεί ο θεωρητικός κίνδυνος μετάδοσης του ιού του εμβολίου, συνιστάται να αποφύγουν την επαφή με το ευάλωτο άτομο για χρονικό διάστημα 7 ημερών. Σημειώνεται ότι, όπως ισχύει για όλα τα εμβόλια, δεν θα πρέπει να χορηγείται σε παιδιά με **γνωστή αναφυλαξία σε συστατικό του εμβολίου**. Η χορήγηση του εμβολίου αυτού φαίνεται ότι θα συμβάλλει στην καλύτερη συμμόρφωση στα παιδιά. Για τη **χρονική περίοδο (2025-26)** σύμφωνα με τις συστάσεις της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών το εμβόλιο **θα πρέπει να χορηγείται κατά προτεραιότητα στα παιδιά ηλικίας 2-5 ετών** λαμβάνοντας υπόψιν και τη διαθεσιμότητα. Σε περίπτωση έλλειψης της δεύτερης δόσης ο εμβολιασμός μπορεί να ολοκληρωθεί με το αδρανοποιημένο ενέσιμο αντιγριπικό εμβόλιο.

### **Γ. ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΕΜΒΟΛΙΟΥ**

Το αντιγριπικό εμβόλιο πρέπει να χορηγείται έγκαιρα και πριν την έναρξη της περιόδου έξαρσης των κρουσμάτων γρίπης, δεδομένου ότι απαιτούνται περίπου 2 εβδομάδες για την επίτευξη ανοσολογικής απάντησης. Κατά προτίμηση, σύμφωνα με την περίοδο έναρξης της έξαρσης των κρουσμάτων στη χώρα μας, ο αντιγριπικός εμβολιασμός οφείλει να διενεργείται από τα μέσα Οκτωβρίου μέχρι το τέλος Νοεμβρίου. Εφόσον ο εμβολιασμός δεν διενεργηθεί τη συνιστώμενη περίοδο, μπορεί να αναπληρωθεί καθ' όλη τη διάρκεια της εποχικής γρίπης.

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός γενικά περιλαμβάνει 1 μόνο δόση του εμβολίου ετησίως.

- Βρέφη και παιδιά ηλικίας <9 ετών που εμβολιάζονται για πρώτη φορά, ή εκείνα ηλικίας <9 ετών που στο παρελθόν είχαν λάβει μόνο 1 δόση εμβολίου γρίπης χρειάζονται 2 δόσεις αντιγριπικού εμβολίου, με μεσοδιάστημα τουλάχιστον 28 ημερών.
- Σε βρέφη ηλικίας ≥6 μηνών χορηγείται 0,5 ml (ολόκληρη η δόση), σύμφωνα με τις οδηγίες από επίσημους Ευρωπαϊκούς ή άλλους φορείς φαρμάκων (EMA, FDA, κ.α.).

### **Συγχορήγηση με το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού**

Το αντιγριπικό εμβόλιο μπορεί να χορηγηθεί ταυτόχρονα την ίδια ημέρα και σε διαφορετικό ανατομικό σημείο, όπως και οποιαδήποτε άλλη ημέρα πριν ή μετά το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού.

### **Αντιγριπικός εμβολιασμός και λοίμωξη COVID-19**

- Ασυμπτωματικά άτομα που ήρθαν σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID -19 και έχουν αρνητικό εργαστηριακό έλεγχο μπορούν να εμβολιαστούν κανονικά.
- Συμπτωματικοί ασθενείς με λοίμωξη COVID-19 ή άλλη λοίμωξη του αναπνευστικού πρέπει να αναβάλλουν τον εμβολιασμό τους μέχρι να υφεθεί η συμπτωματολογία της νόσου.

#### **Δ. ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ ΚΑΘΕ ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΜΗΤΡΩΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ**

**Υπογραμμίζεται ότι κάθε αντιγριπικός εμβολιασμός πρέπει να καταχωρείται υποχρεωτικά από τον επαγγελματία υγείας που τον διενεργεί στο Εθνικό Μητρώο Εμβολιασμών.**

Ειδικότερα, το άρθρο 4 παρ. 1 της υπ' αρ. οικ. 6677/23-10-2020 ΥΑ του Υπουργού Υγείας «Σύσταση Εθνικού Μητρώου Εμβολιασμών, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 83 του ν. 4600/2019 (Α' 43)» του Υπουργού Υγείας ορίζει ότι: «1. Κάθε ασθενής, στον οποίο συνταγογραφείται εμβόλιο, εντάσσεται υποχρεωτικά από το θεράποντα ιατρό του, ο οποίος συνταγογραφεί το εμβόλιο αυτό, στο σύστημα αρχειοθέτησης του Εθνικού Μητρώου Εμβολιασμών, για τους σκοπούς του άρθρου 1 της παρούσας». Αντίστοιχα ισχύουν, με βάση το ίδιο άρθρο, και για τους θεράποντες ιατρούς που διενεργούν το εμβόλιο, το οποίο έχει συνταγογραφηθεί από άλλο ιατρό, καθώς και για τους φαρμακοποιούς που διενεργούν το εμβόλιο.

#### **Ε. ΙΑΤΡΟΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΑΙ ΛΟΙΠΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

Το προσωπικό υπηρεσιών υγείας βρίσκεται σε αυξημένο κίνδυνο να προσβληθεί από λοιμώξεις κατά την εργασία και να τις μεταδώσει στους συναδέλφους, τους ασθενείς και την οικογένεια του. Η ανοσοποίηση του έναντι της γρίπης προστατεύει όχι μόνο τους εμβολιασμένους, αλλά λειτουργεί και ως φραγμός κατά της μετάδοσης της γρίπης και μάλιστα σε άτομα με αντένδειξη εμβολιασμού (π.χ. βρέφη ηλικίας κάτω των 6 μηνών, αλλεργικά άτομα κ.α.) ή με χαμηλή ανοσιακή απόκριση και συμβάλλει στην απρόσκοπτη διατήρηση της παροχής υγειονομικής περίθαλψης κατά τη διάρκεια της κορύφωσης της εποχικής γρίπης. Ιδιαίτερα **το προσωπικό των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, συμπεριλαμβανομένων και των Μονάδων Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών, των Μονάδων Αυξημένης Φροντίδας, καθώς και το προσωπικό των Μονάδων Ειδικών Λοιμώξεων, των ειδικών Μονάδων Ανοσοκατασταλμένων, των Μονάδων Μεταμοσχεύσεων, των Αιματολογικών και Ογκολογικών Κλινικών και των Τμημάτων Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ)** θεωρείται επιβεβλημένο να είναι στο σύνολό του εμβολιασμένο.

Υπενθυμίζεται ότι σύμφωνα με την (σχετ. 7) Υπουργική Απόφαση, το ετήσιο ποσοστό εμβολιαστικής κάλυψης του προσωπικού υπηρεσιών υγείας σε κάθε νοσοκομείο (δημόσιο, ιδιωτικό ή στρατιωτικό), κέντρο πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και τοπική μονάδα υγείας είναι ένας από τους δείκτες επιτήρησης συμμόρφωσης του προσωπικού υπηρεσιών υγείας στην εφαρμογή των μέτρων ελέγχου διασποράς μικροβίων, με τους οποίους γίνεται η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας και αποδοτικότητας των Διοικήσεων καθώς και της ποιότητας των παρεχομένων υπηρεσιών υγείας.

Η Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων κάθε Νοσοκομείου ή άλλου φορέα υγείας που συμπεριλαμβάνεται στο πεδίο εφαρμογής της (σχετ. 7) Υπουργικής Απόφασης οφείλει:

1. Να προάγει και να διευκολύνει τον απρόσκοπτο αντιγριπικό εμβολιασμό του ιατρονοσηλευτικού και λοιπού προσωπικού.
2. Να αποστέλλει στον ΕΟΔΥ στοιχεία εμβολιαστικής κάλυψης για την εποχική γρίπη των

εργαζομένων του φορέα της, συνολικά και ανά τμήμα υψηλού κινδύνου (όπως παραπάνω).

## **Ζ. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**

- Ο ΕΟΦ μεριμνά για την επάρκεια του εμβολίου στην ελληνική αγορά καθ' όλη την περίοδο μετάδοσης του ιού της γρίπης.
  - Οι Διοικητές των ΥΠΕ, οι Γενικοί Διευθυντές Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας των Περιφερειών, οι Διευθυντές Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας των Περιφερειακών Ενοτήτων, καθώς και οι Δήμαρχοι των Καλλικρατικών Δήμων της χώρας καλούνται να συμμετέχουν στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους και σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ στην οργάνωση από κοινού δράσεων ενημέρωσης του κοινού και ειδικών πληθυσμών τόσο για τη γρίπη, όσο και για τη σπουδαιότητα του αντιγριπικού εμβολιασμού, μέσω της διανομής έντυπου υλικού, ομιλιών, κοινωνικών μηνυμάτων στα Μ.Μ.Ε. κ.λ.π.
  - Η εποχική γρίπη επιτηρείται από τη Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Πρόληψης Μεταδοτικών Νοσημάτων του ΕΟΔΥ (Σχ. 13) μέσω:
    1. Συστήματος παρατηρητών νοσηρότητας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Sentinel)
    2. Συστήματος επιτήρησης Σοβαρής Οξείας Λοίμωξης Αναπνευστικού (Severe Acute Respiratory Infection - SARI)
    3. Συστήματος Υποχρεωτικής Δήλωσης Νοσημάτων για την εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη (δηλώνεται με το Δελτίο Δήλωσης Γρίπης, το οποίο είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ).
    4. Συστήματος επιτήρησης σοβαρών κρουσμάτων εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης που χρήζουν νοσηλείας σε Μ.Ε.Θ. ή ασθενών υπό μηχανική υποστήριξη της αναπνοής εκτός Μ.Ε.Θ, καθώς και θανάτων με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη
    5. Συστήματος επιτήρησης της γενικής θνησιμότητας
  - Εργαστηριακή διάγνωση γρίπης **πρέπει να γίνεται στα σοβαρά κρούσματα γριπώδους συνδρόμου που νοσηλεύονται σε Μ.Ε.Θ** (ή είναι σε μηχανική υποστήριξη αναπνοής στην κλινική εν αναμονή κλίνης σε Μ.Ε.Θ). Ο ΕΟΔΥ αναλαμβάνει την κάλυψη της δαπάνης του εργαστηριακού ελέγχου κλινικών δειγμάτων για τη διάγνωση της γρίπης μόνο του απαραίτητου για την επιβεβαίωση ή τον αποκλεισμό της διάγνωσης της γρίπης (μέχρι το πρώτο θετικό δείγμα) στα παρακάτω εργαστήρια:
    1. Εθνικό Εργαστήριο Αναφοράς Γρίπης Νοτίου Ελλάδος, Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ στην Αθήνα
    2. Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Γρίπης Βόρειας Ελλάδος, Β' Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Ιατρικό Τμήμα Α.Π.Θ., στην Θεσσαλονίκη
- Επισημαίνεται ότι, **δεν απαιτείται εργαστηριακή διάγνωση γρίπης για την χορήγηση αντιϊκής θεραπείας.**
- Περαιτέρω ενημέρωση σχετικά με τις διαδικασίες εργαστηριακού ελέγχου της γρίπης μπορούν να αναγνωσθούν στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ: <https://eody.gov.gr/>
- Τα άτομα που ανήκουν στις ομάδες αυξημένου κινδύνου συνιστάται να προσέρχονται

έγκαιρα με την έναρξη συμπτωμάτων στις μονάδες υγείας για ιατρική διάγνωση και θεραπεία.

Η παρούσα εγκύκλιος αναρτάται στον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας ([www.moh.gov.gr](http://www.moh.gov.gr)) στον άξονα «Υγεία» και στην ενότητα «Δημόσια Υγεία / Εμβολιασμοί», προς ενημέρωση των φορέων και των πολιτών.

● Το Γραφείο Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων του Υπουργείου Υγείας καλείται όπως εκδώσει Δελτίο Τύπου προκειμένου να ενημερώσει σχετικά όλα τα έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα.

## Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ

### ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

#### **1. Υπουργείο Εσωτερικών**

Γενική Δ/νση Τοπικής Αυτοδιοίκησης  
Δ/νση Οργάνωσης & Λειτουργίας ΟΤΑ  
Σταδίου 27, Τ.Κ. 101 83 Αθήνα

#### **2. Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων**

Τμήμα Αγωγής Υγείας  
Ανδρέα Παπανδρέου 37, Τ.Κ.151 80 – Μαρούσι

#### **3.Υπουργείο Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων**

(Με την παράκληση να ενημερωθούν όλοι οι ασφαλιστικοί φορείς αρμοδιότητάς σας)  
Σταδίου 29, Τ.Κ.105 59 – Αθήνα

#### **4. Όλες τις Υ.Πε. της χώρας**

Υπόψη Διοικητών  
(Με την παράκληση να ενημερωθούν τα Νοσοκομεία και όλοι οι φορείς ευθύνης σας)

#### **5. Γενικό Επιτελείο Εθνικής Άμυνας**

Δ/νση Υγειονομικού  
(Με την παράκληση να ενημερωθούν οι Υγειονομικές Υπηρεσίες)  
Λεωφόρος Μεσογείων 227-231, Τ.Κ. 154 51- Χολαργός, Αθήνα

#### **6. Τις Περιφερειακές Αυτοδιοικήσεις της χώρας**

Γενικές Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)  
Υπόψη Προϊσταμένων Γενικών Δ/ντών

#### **7. Όλες τις Περιφερειακές Ενώτητες της χώρας**

Διευθύνσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)  
Υπόψη Προϊσταμένων Δ/νσεων

(Με την παράκληση να ενημερωθούν οι ιδιωτικές κλινικές της περιοχής ευθύνης σας)

**8. Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.)**

Υπόψη Προέδρου

Λεωφόρος Μεσογείων 284, Τ.Κ. 155 62 – Χαλάνδρι

**9. Κεντρική Υπηρεσία ΕΟΠΥΥ**

Υπόψη Προέδρου

Αποστόλου Παύλου 12, Μαρούσι

**10. Δ/νση Υγειονομικού Ελληνικής Αστυνομίας**

Πειραιώς 153, Τ.Κ. 118 54 – Αθήνα

**11. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος**

Πλουτάρχου 3, Τ.Κ. 10675 – Αθήνα

(Με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη του)

**12. Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας**

3<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 19, Τ.Κ. 104 32- Αθήνα

**13. Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος**

(Με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη του)

Πειραιώς 134, 118 54 – Αθήνα

**14. Πανελλήνια Οδοντιατρική Ομοσπονδία**

(Με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)

Θεμιστοκλέους 38, Τ.Κ. 106 78 – Αθήνα

**15. Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας (ΠΕΙΔΥ) ΕΣΥ**

(Με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)

Λεωφόρος Αλεξάνδρας 215, Τ.Κ. 11523 - Αθήνα

**16. Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία**

(Με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)

Μπακοπούλου 15, Τ.Κ. 154 51- Ν. Ψυχικό, Αττική

**17. Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ**

Βασιλίσσης Σοφίας 127, Τ.Κ. 115 21 – Αθήνα

**18. ΕΣΡ**

Υπόψη Προέδρου

Αμερικής 5 & Πανεπιστημίου, Τ.Κ. 10564-Αθήνα

**19. ΚΕΔΕ**

Γ. Γενναδίου 8, Τ.Κ. 10678 - Αθήνα

(Με την παράκληση να ενημερωθούν όλοι οι Δήμοι της χώρας)

**20. Ε.Κ.Α.Β.**

Υπόψη Προέδρου

Τέρμα Οδού Υγείας, Τ.Κ. 115 27- Αθήνα

**21. ΕΟΔΥ**

Υπόψη Προέδρου

Αγράφων 3-5, Τ.Κ. 15123 - Μαρούσι

**22. Πα.Δ.Α.-Σχολή Δημόσιας Υγείας**

Λεωφόρος Αλεξάνδρας 196, Τ. Κ. 11521- Αθήνα

**23. Η.ΔΙ.Κ.Α**

Λυκούργου 10, Τ.Κ. 105 51-Αθήνα

**24. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος**

Βασ. Σοφίας 47, Τ. Κ. 11521-Αθήνα

**25. Πρόεδρο της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών**

Καθηγήτρια Θεοδωρίδου Μαρία

(Με την παράκληση να ενημερωθούν τα μέλη της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών)

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:**

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας
3. Γραφεία Υφυπουργών
4. Γραφεία κ.κ. Γενικών Γραμματέων
5. Γραφεία κ.κ. Γενικών Δ/ντών
6. Όλες τις Δ/νσεις & τα Αυτοτελή Τμήματα του Υπουργείου Υγείας