

4^ο ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΛΑΡΙΣΑ, 7–9 ΜΑΪΟΥ 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 7 Μαΐου 2026
Αμφιθέατρο «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»

16.00–18.00

ΤΡΑΠΕΖΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

Συντονισμός

Ε. Ιωάννου: Αναπλ. Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικών μελετών Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας

Κ. Γρηγορίου: Αναπλ. Διοικητής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας

Φ. Σερέτης: Διοικητής 5^{ης} ΥΠΕ

Ι. Στεφανίδης: Πρόεδρος ΕΛΚΕ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

16.00–16.10

HACRO *Hellenic Association of CROs*

«Παρουσίαση του νόμου για τις κλινικές μελέτες (ΦΕΚ 23 0/Β/22.1.2026)»

Ε. Κοράκη, Chief Executive Officer, CORONIS Research S.A

Γ. Δαφούλας: MD, MBA in HSM, Ειδικός συνεργάτης ψηφιακής υγείας, Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης, Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και ΤΝ

16.10–16.20

ΠΕΦ *Πανελλήνια Ένωση Φαρμακοβιομηχανίας*

Πόλυ Παπαναστασίου, Senior Manager Clinical Operation, Medical Department της ELPEN Pharmaceutical Co. Inc.

16.20–16.30

ΣΕΙΒ *Σύνδεσμος Επιχειρήσεων Ιατρικών & Βιοτεχνολογικών Προϊόντων*

Ιωάννα Τσιάμη, Medical Affairs Program Manager στη Medtronic και μέλος της Ομάδας Εργασίας Κλινικών Μελετών του ΣΕΙΒ

16.30–16.40

ΣΦΕΕ *Σύνδεσμος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος*

Ολύμπιος Παπαδημητρίου, Γενικός Διευθυντής ΣΦΕΕ, Γενικός Διευθυντής Novo Nordisk

Σχολιαστές:

Ι. Τσακμακίδου Πρόεδρος του Συλλόγου Λάρισας Διαβήτη ΣΥΛ.ΛΑ.ΔΙ (Σύλλογος Λάρισας Διαβήτη)

Γ. Δαφούλας , MD, MBA in HSM, Ειδικός συνεργάτης ψηφιακής υγείας, Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης, Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και ΤΝ

16.40–17.00

Συζήτηση

17.00–17.30 Διάλειμμα-καφές

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

17.30–18.30 Ενότητα Α. Παχυσαρκία ως Νόσος

Συντονιστές:

Μ. Σπελέτας, Καθηγητής Ανοσολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ν. Γατσέλης, Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Η Παχυσαρκία ως Χρόνια Νόσος

Γρ. Ευφραιμίδης, Επικ. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Η Γενετική της Παχυσαρκίας

Β. Τραχανά, Αναπλ. Καθηγήτρια Ιατρικής Βιολογίας-Κυτταρικής Βιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Διαταραχές της Ανοσιακής Απάντησης και Φλεγμονή στην Παχυσαρκία

Στ. Σάρρου, Επικ. Καθηγήτρια Ιατρικής Ανοσολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Συζήτηση 15΄

18.30–19.30 Ενότητα Β. Κλινικές συνέπειες της παχυσαρκίας

Συντονιστές:

Ι. Γριβέα, Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Νεογνολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Α. Ζυμπής, Καθηγητής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παιδική Παχυσαρκία: επιδημιολογία και στρατηγικές αντιμετώπισης στην Ελλάδα

Δ. Παπαδημητρίου, Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής και Παιδικής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παχυσαρκία και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Ι. Σκουλαρίγκης, Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παχυσαρκία και Μεταβολικά Σχετιζόμενη Στεατωτική Νόσος του Ήπατος

Ν. Γατσέλης, Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Γενετικό υπόστρωμα και Μυοσκελετικές επιπτώσεις της παχυσαρκίας

Ν. Στεφάνου, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής ΕΣΥ, Ορθοπαιδική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Συζήτηση 15'

19.30-19.45: Διάλειμμα - καφές

19.45–20.45 Ενότητα Γ. Σύγχρονες θεραπευτικές στρατηγικές στην παχυσαρκία

Συντονιστές:

Κ. Τεπετές, Καθηγητής Γενικής Χειρουργικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Α. Μπαργιώτα, Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Νέες και μελλοντικές φαρμακευτικές αγωγές

Α. Μπαργιώτα, Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ενδοσκοπικές / επεμβατικές μέθοδοι αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

Α. Μανωλάκης, Αναπλ. Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Βαριατρική χειρουργική: ενδείξεις και αποτελέσματα

Δ. Ζαχαρούλης, Καθηγητής Γενικής Χειρουργικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Συζήτηση 15'

20.45–21.15

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Παρασκευή 8 Μαΐου 2026
Αμφιθέατρο κτιρίου «Κατσίγρα»

18.00–20.00

ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Ομιλίες προς το κοινό

18.00–18.45 Ενότητα Α: Πώς Χάνουμε Βάρος στην Πράξη

Συντονιστές:

Μ. Αποστολοπούλου, Επικ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Γ. Χαχάμη, Επικ. Καθηγήτρια Κυτταρικής Βιοχημείας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Δίαιτες, μόδες και αλήθειες: πώς τρώμε σωστά για το βάρος μας.

Κ. Γεωργακούλη, Επίκ. Καθηγήτρια Κλινικής διατροφής και άσκησης, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Πόση και ποια άσκηση χρειάζεται για να χάσουμε βάρος;

Ι. Φατούρος, Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Τ.Ε.Φ.Α.Α Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Καινοτόμα τρόφιμα στη μάχη κατά της παχυσαρκίας.

Π. Γιαννούλη, Αναπλ. Καθηγήτρια Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων, Τμήμα Βιοχημείας & Βιοτεχνολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σχολιαστές:

Ρ. Πινκά, Γενική Ιατρός, PhD, Συντονίστρια TOMY, Λάρισα

Γ. Μπακαγιάννης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Α. Γκρέκα, φοιτήτρια Ιατρικής

Κ-Μ Δρίβα, φοιτήτρια Ιατρικής

Σχόλια - Συζήτηση 15’

18.45–20.00 Ενότητα Β: Οι Επιπτώσεις της Παχυσαρκίας στον Οργανισμό

Συντονιστές:

Ι. Σκουλαρίκης, Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ι. Γκαμπράνης, Διευθυντής Παθολογίας, Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Παχυσαρκία και διαβήτης: μια στενή και επικίνδυνη σχέση

Μ. Αποστολοπούλου, Επικ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σωματικό Βάρος και καρδιά: τι κινδύνους δημιουργεί η παχυσαρκία

Ε. Λαδοπούλου, ειδικευόμενη Καρδιολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Παχυσαρκία και θρόμβωση: τι πρέπει να γνωρίζουμε

Ε. Γεωργιάδη, Επικ. Καθηγήτρια Αιματολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Λιπώδες ήπαρ και παχυσαρκία: τι σημαίνει και πώς αντιμετωπίζεται

Ε. Ρηγοπούλου, Καθηγήτρια Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Πώς το αυξημένο βάρος επηρεάζει τον κίνδυνο καρκίνου

Α. Μάρκου, Ογκολόγος, Επιμελήτρια ΕΣΥ, Ογκολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Σχολιαστές:

Π. Έξαρχος, Καρδιολόγος

Β. Πινακάς, MSc ΠΦΥ, Επιστ. Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΙΑΣΩ Θεσσαλίας - Γενικός Γραμματέας Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας

Π. Βλαχοστεργίος, Ογκολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Weill, Επιμελητής Α' Κλινικής Παθολογικής Ογκολογίας, ΙΑΣΩ Θεσσαλίας

Π. Μεσσήνη, φοιτήτρια ιατρικής

Μ. Μπασίλιους, φοιτήτρια ιατρικής

Σχόλια - Συζήτηση 25'

20.00: Διάλειμμα – καφές

ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ-ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ

Σάββατο 9 Μαΐου 2026
Αμφιθέατρο κτιρίου «Κατσίγρα»

10.30–13.00

ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Ομιλίες προς το κοινό

10.30-11.50 Ενότητα Γ: Παχυσαρκία & Παιδί – Σύγχρονες Προκλήσεις

Συντονιστές

Ι. Γριβέα: Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Νεογνολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Κ. Τσιρανίδου, Ψυχολόγος, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία «Ιμερόεσσα»

Παιδί, οθόνη και παιδική παχυσαρκία - «μη με ενοχλείς, παιδί μου»!

Κ. Τσιρανίδου, Ψυχολόγος, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία «Ιμερόεσσα»

Ο Ρόλος του παιδίατρου στην έγκαιρη πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας: από τη βρεφική ηλικία στο σχολείο

Γ. Νταμάγκα, Παιδίατρος

Διατροφικές διαταραχές: αίτιο ή αποτέλεσμα της παχυσαρκίας;

Δ-Ε Στρογγυλού, Μεταδιδακτορική ερευνήτρια, Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ιπποκρατική διάσταση της διατροφής και της άσκησης

Δ. Κουρέτας, Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Καθηγητής Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών – Τοξικολογίας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Άσκηση στο παιδί με παχυσαρκία

Δ. Δραγανίδης, Επίκ. Καθηγητής Προπονησιολογίας Φυσικής Κατάστασης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σχολιαστές:

Α. Κατσάβα, Παιδίατρος

Α. Καούνα, Παιδίατρος

Σ. Ξηρομερήσιου, Γενική Οικογενειακή Ιατρός
Α. Σιδηροπούλου, φοιτήτρια Ιατρικής
Γ. Κριθαριώτη, φοιτήτρια Ιατρικής

Σχόλια-Συζήτηση 25'

12.00-13.00 Ενότητα Δ: Κρυφές επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία

Συντονιστές:

Α. Γκαράς, Επικ. Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ι. Πανταζόπουλος, Αναπλ. Καθηγητής Επείγουσας Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τεχνητή νοημοσύνη στην Ιατρική του ύπνου. Εφαρμογές και προοπτικές στην εποχή της παχυσαρκίας

Γ. Μαυροβούνης, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παχυσαρκία και γονιμότητα: επιπτώσεις σε γυναίκες και άνδρες

Α. Ζιώγας, Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής – Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Το βάρος στο σώμα μας: επιπτώσεις σε οστά, μύες και αρθρώσεις

Α. Κουτάλος, Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σχετίζεται η παχυσαρκία με την εμμηνόπαυση;

Χ. Μεσσήνη, Επικ. Καθηγήτρια Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Σχολιαστές:

Ι. Λουλάκης, Μαιευτήρας/Γυναικολόγος, MSc

Φ. Παπαγεωργίου, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, ΙΑΣΩ Θεσσαλίας

Α. Δημουλής, Πνευμονολόγος ΙΑΣΩ Θεσσαλίας

Ρ. Τζανή Ροδούλα, φοιτήτρια Ιατρικής

N-M Τσατσούλη, φοιτήτρια Ιατρικής

Σχόλια- Συζήτηση 20'

13.00: Διάλειμμα – καφές

18.00–19.15

Ενότητα Ε: Παχυσαρκία: Φάρμακα, Χειρουργείο & Πρόληψη

Συντονιστές:

Ζ. Νταϊλιάννα, Καθηγήτρια Ορθοπαιδικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Αντιπρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας

Κ. Δήμας, Καθηγητής Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Το βάρος της ψυχής: ψυχοκοινωνικές διαστάσεις της παχυσαρκίας,

Ι. Τσιούρη, Ψυχολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας

Φάρμακα για την παχυσαρκία: είναι τελικά η λύση;

Ι. Γκουντιός, Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής ΕΣΥ, Ενδοκρινολογική Κλινική Πανεπιστημιακού
Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας

Σαρκοπενία και παχυσαρκία: μπορεί να συνυπάρχουν;

Α. Κολοβού, MSc Νοσηλεύτρια, PhD(c), Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Προϊσταμένη Τμήματος, Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Θεσσαλίας

Αποτελεί η παχυσαρκία πρόβλημα στις χειρουργικές επεμβάσεις;

Δ. Συμεωνίδης, Αναπλ. Καθηγητής Χειρουργικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Πότε καταφεύγουμε στη βαριατρική χειρουργική;

Α. Διαμαντής, Επικ. Καθηγητής Γενικής Χειρουργικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας

Σχολιαστές:

Α. Βαλαρούτσος, Χειρουργός, ΙΑΣΩ Θεσσαλίας

Γ. Παπαγεωργίου, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Ψυχίατρος ΕΟΠΑΕ/ΜΟΘΕ Π.Γ.Ν. Λάρισας

Α. Ριζούλης, Ενδοκρινολόγος Πρόεδρος Συλλόγου Αυτοαπασχολούμενων Ιατρών Λάρισας

Α. Γκρέκα, Φοιτήτρια Ιατρικής

Ρ. Τζανή, Φοιτήτρια Ιατρικής

Σχόλια--Συζήτηση 25

19.30–21.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΑΥΛΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΩΔΕΙΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ

- Τελετή Λήξης
- Βραβεύσεις Μαθητών
- ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΣΥΝΟΛΟΥ ΠΝΕΥΣΤΩΝ συνοδευόμενο από χορογραφίες της Δημοτικής Σχολής Μπαλέτου