

2η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ

ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΛΙΠΩΔΗ ΙΣΤΟ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ
ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2



27-28

MΑΡΤΙΟΥ 2026

ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΣΙΤΣΑΝΗ
ΤΡΙΚΑΛΑ

Διοργάνωση

- ✓ Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- ✓ Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Αρεταίειον Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Φορέας: Ινστιτούτο Βιολογίας και Ιατρικής του Στρες

ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ

Οι ασθενείς που λαμβάνουν
Mounjaro μπορούν να πετύχουν:



**Ισχυρή απώλεια σωματικού
βάρους** έως και -26%, σημαντικά
άνωτερη σε σύγκριση με όλες τις
άλλες θεραπείες.^{1-4,7}



**Διατήρηση της απώλειας του
σωματικού τους βάρους** έως
και για 3,5 χρόνια παραμονής
στη θεραπεία.^{4,5}



**Βελτιώσεις βασικών
καρδιομεταβολικών παραμέτρων**
αλλά και επιπλοκών που
σχετίζονται με το βάρος
(προδιαβήτης, ΣΔτ2 & Α.Υ.Α.)^{1-6,8}

1.Π.Χ.Π. Mounjaro, 2.Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038, 3.Aronne L.J. et al, 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394, 4.Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al, SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945, 5.Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6.Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials, Volume 141, 2024, 107516, ISSN 1551-7144, <https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516>, 7. Gudzone KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347.

MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 2,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€,
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€,
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 7,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€,
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 10MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€,
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 12,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€,
MOUNJARO KWIKPEN INJ.SOL 15MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€,
ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

Eli Lilly Nederland B.V., Papendorpseweg 83, 3528 BJ Utrecht, Ολλανδία.

ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,

EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: 26 Φεβρουαρίου 2025.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.

Για περισσότερες
πληροφορίες απευθυνθείτε
στην εταιρεία ή
ανατρέξτε στην Περίληψη
Χαρακτηριστικών Προϊόντος
σκανάρωντας τον κωδικό QR.



Υπό την αιγίδα

**Δήμου Τρικκαίων
Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας
Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Περιφέρειας Θεσσαλίας
Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδας**

Οργανωτική Επιτροπή

Μανούρας Αθανάσιος
Καθηγητής, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Μαστοράκος Γεώργιος
Καθηγητής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
Παπαγιάννη Μαρία
Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Χρούσος Γεώργιος
Ακαδημαϊκός - Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας,
Διευθυντής Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Υγείας Μητέρας,
Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας, Επικεφαλής Έδρας UNESCO Εφηβικής
Υγείας και Ιατρικής, Μονάδα Κλινικής και Μεταφραστικής Έρευνας στην
Ενδοκρινολογία, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Pasteur, Αθήνα

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλοι και φίλες,

Σας καλωσορίζουμε με ιδιαίτερη χαρά στη 2η Διημερίδα με Διεθνή Συμμετοχή «**Στοχεύοντας τον Λιπώδη Ιστό στην Παχυσαρκία και στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2**».

Η παχυσαρκία και ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 συνιστούν διαρκώς αυξανόμενες προκλήσεις για τα συστήματα υγείας διεθνώς, με σημαντικές επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής και τη νοσηρότητα του πληθυσμού. Οι σύγχρονες επιστημονικές εξελίξεις αναδεικνύουν τον λιπώδη ιστό ως βασικό ρυθμιστή μεταβολικών και φλεγμονωδών μηχανισμών, ανοίγοντας νέες προοπτικές στην κατανόηση και τη θεραπευτική αντιμετώπιση των μεταβολικών νοσημάτων.

Στόχος της Διημερίδας είναι η παρουσίαση των νεότερων επιστημονικών δεδομένων, η ενίσχυση της διεπιστημονικής συνεργασίας και η προαγωγή τεκμηριωμένων στρατηγικών πρόληψης και θεραπείας. Παράλληλα, η διοργάνωση επιδιώκει να αποτελέσει γέφυρα μεταξύ επιστημονικής κοινότητας και κοινωνίας, απευθυνόμενη τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και στο ευρύ κοινό που ενδιαφέρεται για τη μεταβολική υγεία και την πρόληψη.

Η συνάντηση αυτή επιτρέπει την επικοινωνία με διακεκριμένους Έλληνες και ξένους επιστήμονες για να καταλήξουμε σε συμπεράσματα, να αντλήσουμε επιστημονικές ιδέες και να συμβάλλουμε στην εξοικείωση και εκπαίδευση των ενδιαφερομένων. Κατάλληλος χώρος για να υλοποιηθεί αυτή η εκδήλωση είναι το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, καθώς η διατροφή αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης και αντιμετώπισης της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε για τη συμβολή τους, τους συναδέλφους που δέχθηκαν με προθυμία να συμμετάσχουν και τις εταιρείες που με τη συνδρομή τους έκαναν εφικτή την υλοποίηση αυτής της εκδήλωσης.

Ευελπιστούμε ότι η ενεργός συμμετοχή όλων θα συμβάλει ουσιαστικά σε έναν γόνιμο επιστημονικό διάλογο και σε μια παραγωγική ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών.

Εκ Μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Μαρία Παπαγιάννη,
Επίκουρη Καθηγήτρια

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 16.00-17.00 Προσέλευση – Εγγραφές
- 17.00-19.00 **ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΚΑΙ Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**
Προεδρείο: **Α. Μανούρας – Δ. Παπαδημητρίου**
- Η επιδημιολογία της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 σε παιδιά
Α. Χριστοφορίδης
- Η επιδημιολογία της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 σε ενήλικες
Μ. Καζά
- Κοινωνικές και περιβαλλοντικές παράμετροι της διατροφής στην παχυσαρκία και το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
Κ. Γεωργακούλη
- Βασικές αρχές διατροφικής αντιμετώπισης στην παχυσαρκία και το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
Ο. Ανδρούτσος
- 19.00-19.30 Εναρκτήρια Τελετή - Χαιρετισμοί
- 19.30-20.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Α. Τσάπας – Δ. Σκούτας**
- Η κοινωνία ενώπιον της επιδημίας παχυσαρκίας και σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2: προκλήσεις και προοπτικές
Χ. Μανές

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09.00-11.00

ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ
ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2: ΤΙ ΝΕΟΤΕΡΟ;
Προεδρείο: **Γ. Κουκούλης, Γ. Παλτόγλου**

Μηχανισμοί ινσουλινοαντίστασης &
δυσλειτουργίας β-κυττάρων
Θ. Αλεξανδρίδης

Ο ρόλος του μικροβιώματος στην παχυσαρκία &
στο γλυκαιμικό έλεγχο
Χ. Στεφανάκη

Chronic Low-Grade Inflammation as
Therapeutic Target
D. Rahelić

Visceral Adiposity and Metabolic Signaling
M. Ruchala

11.00-11.30

Διάλειμμα καφέ

11.30-13.30

ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΕΣ ΝΗΣΤΕΙΕΣ ΚΑΙ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ
ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ
Προεδρείο: **Ζ. Μούσλεχ, Κ. Γεωργακούλη**

Μεσογειακή Διατροφή έναντι άλλων
μοντέλων διατροφής
Β. Σβώλος

Intermittent Fasting: Indications and Effectiveness
V. Rahelić

Ramadan Fasting and type 2 Diabetes Mellitus
M. Hassanein

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ορθόδοξη Νηστεία & Μεταβολικός Έλεγχος
Θ. Κουφάκης

13.30-14.30

Ελαφρύ γεύμα

14.30-16.30

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ
ΥΠΕΡΒΑΡΟΤΗΤΑΣ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
Προεδρείο: **Φ. Μπονώτη, Γ. Μέτσιοις**

Θεραπεία με ινκρετίνες: επιδράσεις στη
διατροφή & στην όρεξη
Σ. Τίγκας

Αποτελεσματικές συμπεριφορικές και
ψυχολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της
υπερβαρότητας / παχυσαρκίας
Σ. Εμμανουηλίδης

Κλινική επιταχυνσιομετρία στην αντιμετώπιση
της υπερβαρότητας / παχυσαρκίας
Ι. Μωρρές

Σωματική Άσκηση: Ποια/Πως/Πότε για την
αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και του
σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
Α. Τζιαμούρτας

16.30-17.00

Διάλειμμα καφέ

17.00-18.30

ΕΙΔΙΚΟΙ ΠΛΗΘΥΣΜΟΙ
Προεδρείο: **Γ. Χρούσος, Μ. Μπριστιάνου**

Η φαρμακευτική και χειρουργική αντιμετώπιση
της παχυσαρκίας σε παιδιά και εφήβους
Κ. Καραβανάκη

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ηλικιωμένοι: διατροφή, σαρκοπενία & αύξηση μυϊκής μάζας

Κ. Αλεξανδράκη

Σακχαρώδης διαβήτης κύησης και ο ρόλος του λιπώδους ιστού

Α. Μπαργιώτα

18.30-19.00

**ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΑΥΞΗΤΙΚΗΣ ΟΡΜΟΝΗΣ
ΚΑΙ ΛΙΠΩΔΗΣ ΙΣΤΟΣ**

Προεδρείο: **Γ. Χρούσος, Μ. Μπριστιάνου**

Αλληλεπιδράσεις λιπώδους ιστού και αυξητικής ορμόνης σε ανεπάρκεια αυξητικής ορμόνης ιδιοπαθούς αιτιολογίας

-Στην Παιδική/Εφηβική Ηλικία

Π. Τριανταφύλλου

-Στη Νεαρά Ενήλικη Ζωή κατά την Μετάβαση

Μ. Αποστολοπούλου

19.00-19.30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος – Μ. Παπαγιάννη**

Beyond the Guidelines: Can Anti-Obesity Drugs Overtake Metabolic Surgery?

I. Shaltout

19.30-20.00

Συμπεράσματα – Κλείσιμο

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Hassanein Mohamed

Professor of Medicine, Mohamed Bin-Rashid University, Dubai, senior consultant in Endocrinology and Diabetes at Dubai Hospital, Dubai, and H Professor of Medicine, Gulf Medical University, UAE

Rahelić Dario

MD, PhD, FACE, FACN, FDI, FRCP Edin, Specialist of Internal Medicine, Endocrinologist and Diabetologist, Associate Professor, Director of Vuk Vrhovac University Clinic for Diabetes, Endocrinology and Metabolic Diseases, Merkur University Hospital, School of Medicine, Catholic University of Croatia, Zagreb, School of Medicine, Josip Juraj Strossmayer University of Osijek, Croatia

Rahelić Valentina

PhD, BSc, Dietitian/Nutritionist, Assistant professor, Department of Nutrition and Dietetics, University Hospital Centre Zagreb, University of Applied Health Sciences, Zagreb, University North, Department of Food Technology, Koprivnica, Croatia

Ruchala Marek

MD, PhD, Professor of Endocrinology, Head of the Department of Endocrinology, Metabolism and Internal Medicine, University of Medical Sciences, Poznan, Poland

Shaltout Inass

Professor of Internal Medicine and Diabetes at the faculty of Medicine, Cairo University, Egypt, President of the Arabic Association of Diabetes and Metabolism

Αλεξανδράκη Κρυσταλλένια

Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Β' Χειρουργική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Αλεξανδρίδης Θεόδωρος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Ανδρούτσος Οδυσσέας

Καθηγητής Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Αποστολοπούλου Μαρία

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Γεωργακούλη Καλλιόπη

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής και Άσκησης για Εθιστικές Καταστάσεις, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Εμμανουηλίδης Σωκράτης

Ψυχίατρος, Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής, Ειδικευθείς στη Θεραπεία Σχημάτων

Καζά Μαρία

Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος-Ιατρός Μεταβολισμού, MD, Msc, PhD

Καραβανάκη Κυριακή

Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Κουκούλης Γεώργιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Κουφάκης Θεοχάρης

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

Μανές Χρήστος

Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη, Εκπρόσωπος Ελλάδος στη Διεθνή Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι, Πρόεδρος ΕΜΕ-ΔΙΠ (Εταιρία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού)

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Μανούρας Αθανάσιος

Καθηγητής Χημείας Τροφίμων με έμφαση στη χημεία φυσικών προϊόντων, Πρόεδρος Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μαστοράκος Γεώργιος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Μέτσιος Γεώργιος

Καθηγητής Κλινικής Εργοφυσιολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μούσλεχ Ζαδάλλα

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού-Διαβητολογικό Κέντρο, Euro-medica, Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης

Μπαργιώτα Αλεξάνδρα

Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Μπονώτη Φωτεινή

Καθηγήτρια Ψυχολογίας της Ανάπτυξης, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μπριστιάνου Μαγδαληνή

Παθολόγος Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού ποδιού, ΓΝ Λαμίας

Μωρρές Ιωάννης

Επίκουρος Καθηγητής Ψυχικής Υγείας, Φυσικής Δραστηριότητας και Ποιότητας Ζωής - Διατροφικής Συμπεριφοράς, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Παπαγιάννη Μαρία

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας-Μεταβολισμού και Διατροφής στο παιδί και τον έφηβο, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας & Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ

Παπαδημητρίου Δημήτρης

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Παιδιατρική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σβώλος Βάιος

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σκούτας Δημήτριος

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Στεφανάκη Χαρίκλεια

Παιδίατρος- Κλινικός Φαρμακολόγος, Επιστημονική συνεργάτις Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής Επιμελήτρια Β' - Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΣΥ Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»/ Εργαστήριο Φαρμακολογίας Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ερευνητική Ομάδα Ανοσοφαρμακολογίας (GlimmunPha)

Τζιαμούρτας Αθανάσιος

Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τίγκας Στυλιανός

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής - Διαβητολογικού Κέντρου, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Τριανταφύλλου Παναγιώτα

Παιδοενδοκρινολόγος - Παιδοδιαβητολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

Τσάπας Απόστολος

Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

Χριστοφορίδης Αθανάσιος

Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

Χρούσος Γεώργιος

Ακαδημαϊκός - Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Υγείας Μητέρας, Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας, Επικεφαλής Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Μονάδα Κλινικής και Μεταφραστικής Έρευνας στην Ενδοκρινολογία, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Pasteur, Αθήνα

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε για την ευγενική τους χορηγία

ABBOTT

ACCESS TO GENOME

ARITI

ASCENSIA

HEMOGLOBE

MENARINI

NOVO NORDISK

SANDOZ

UNI-PHARMA

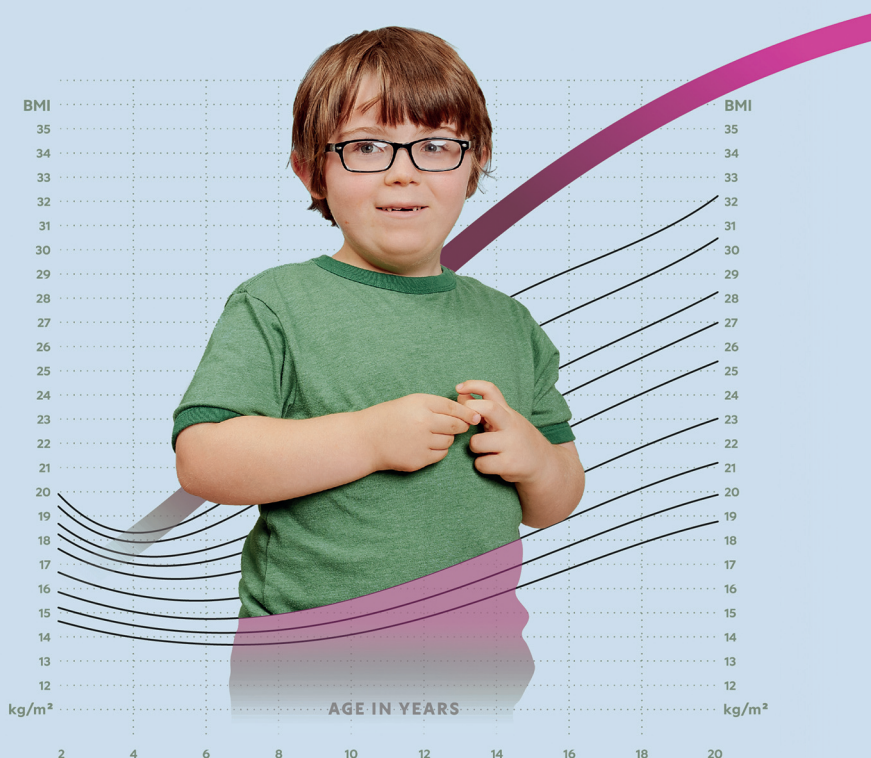
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΠΕΤΣΙΑΒΑΣ

ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ ΑΕΒΕ

Η υπερφαγία (παθολογική ακόρεστη πείνα)
και η πρώιμης-έναρξης παχυσαρκία προκαλούν

Αυξανόμενη Ανησυχία



Αναγνωρίστε εγκαίρως τα σπάνια νοσήματα του μεταβολικού
μονοπατιού MC4R, όπως το σύνδρομο **Bardet-Biedl (BBS)**
και συμβάλετε στην αλλαγή της ζωής των ασθενών: Λάβετε δράση!

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας path4HCPs.com,
και μάθετε πως θα μπορέσετε να υποστηρίξετε
την έγκαιρη διάγνωση σήμερα.



Απλό και αξιόπιστο. Προτρέψτε τους ασθενείς σας στη χρήση του CONTOUR®CARE



**Συστήστε το
CONTOUR®CARE**

Συστήστε το CONTOUR®CARE για ευκολία και ακρίβεια στη διαχείριση του διαβήτη

Εύκολη παρακολούθηση που εξοικονομεί χρόνο - Έτοιμο για χρήση* με ελάχιστες απαιτήσεις εκπαίδευσης¹

Τυποποιημένη χρωματική κωδικοποίηση - Λειτουργία smartCOLOUR® με χρώματα που προτείνονται από εμπειρογνώμονες για αύξηση της αποτελεσματικότητας² και της ασφάλειας των ασθενών, καθώς αποφεύγεται η σύγχυση

Αποδεδειγμένη ακρίβεια αποτελεσμάτων μέτρησης - Υπερβαίνει τις ελάχιστες απαιτήσεις ακρίβειας του EN ISO 15197: 2015¹ βοηθώντας αξιόπιστα τις αποφάσεις των ασθενών¹

Δειγματοληψία Second-Chance® (δεύτερη ευκαιρία) - Αντίστροφη μέτρηση 30 δευτερολέπτων για την εφαρμογή περισσότερου αίματος στην ίδια ταινία μέτρησης και για την αποφυγή δεύτερου τσιμπήματος³, ενώ παράλληλα εξοικονομούνται ταινίες μέτρησης⁴



Για τη διαχείριση διαβήτη, εμπιστευτείτε το CONTOUR®CARE
Ανακαλύψτε περισσότερα στο www.diabetes.ascensia.gr

*Διαβάστε τον οδηγό χρήστη για πλήρεις οδηγίες και πληροφορίες ασφαλείας.

¹Η μέση σπατάλη ταινιών εκτιμάται από επαγγελματίες υγείας και υποδεικνύεται ως πιθανό όφελος της λειτουργίας Δειγματοληψία Second-Chance®. Δεδομένα και αποστάγματα συλλέχθηκαν μέσω διαδικτυακής έρευνας σε 400 HCPs και ασθενείς με διαβήτη στις ΗΠΑ, τον Καναδά, τη Γερμανία και το Ηνωμένο Βασίλειο.

1. CONTOUR®CARE USER GUIDE REV 05/21

2. Bergenstal RM, Simonson GD, Heinemann L. More Green, Less Red: How Color Standardization May Facilitate Effective Use of CGM Data. Journal of Diabetes Science and Technology. 2022;16(1):3-6

3. Richardson J et al. Clinical Relevance of Reapplication of Blood Samples During Blood Glucose Testing. Poster presented at the virtual 20th Annual Diabetes Technology Meeting (DTM). 12 November 2020

4. Market Research Ascensia Diabetes Care, Hall & Partners online market research, conducted April/May 2015.

© Copyright 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

To Ascensia, το λογότυπο Ascensia Diabetes Care, το Contour, το smartCOLOUR® και το Second-Chance είναι σήματα και/ή εμπορικά σήματα κατατεθέντα της Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Το Υπουργείο Υγείας και ο ΕΟΦ συνιστούν: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΤΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ Η ΤΟΝ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ. Ημερομηνία προετοιμασίας: Σεπτέμβριος 2023 PP-CARE-GBL-0032-GR-09.2023-0100

The 3rd Generation Real-Time CGM System

GlucoMen[®] iCan



Take Your **Time**
Live **in Range**



glucomen-ican.com

MENARINI
diagnostics

trulicity®
dulaglutide once-weekly injection

— προσφέρει
περισσότερα



Ισχυρή μείωση
της HbA_{1c} με
όλες τις δόσεις¹



Αποδεδειγμένο ΚΑ
όφελος για τους ασθενείς
τόσο με παράγοντες
κινδύνου όσο και με
εγκατεστημένη ΚΑ νόσο²



Απλός τρόπος
χορήγησης³



Διατηρούμενη
αποτελεσματικότητα^{1,4}



1,5 mg



3,0 mg



4,5 mg



1. Π.Χ.Π. Trulicity. 2. Gerstein HC et al. Lancet 2019;394(10193):121-130. 3. Φ.Ο.Χ. Trulicity. 4. Nauck M, Weinstock RS, Umpierrez GE, Guerci B, Skrivaneck Z, et al Diabetes Care 2014;37:2149-2158
*To Trulicity πέτυχε μείωση του κινδύνου MACE-3 (σύνθετο τελικό σημείο μη θανατηφόρου αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, μη θανατηφόρου ΕΜ ή θανάτου) στη δοκιμή REWIND. Το Trulicity έχει ένδειξη για τη θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Το Trulicity δεν έχει ένδειξη για την απώλεια βάρους.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία ή ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος σκανάροντας τον κωδικό QR

Διαθέσιμες συσκευασίες	Χ.Τ.	Λ.Τ.	Ν.Τ.
TRULICITY INJ.SOL 0.75 MG BTx2 PF.PEN	39,29€	54,14€	34,18€
TRULICITY INJ.SOL 1,5 MG BTx2 PF.PEN	39,29€	54,14€	34,18€
TRULICITY INJ.SOL 3MG/0.5 ML BTx2 PF.PEN	39,47€	54,39€	34,34€
TRULICITY INJ.SOL 4,5MG/0.5 ML BTx2 PF.PEN	39,47€	54,39€	34,34€

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15^ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά,
ΤΗΛ.: 210 6294600, FAX: 210 6294610, www.lilly.gr

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΥ
στα κοινωνικά δίκτυα



Ολοκληρωμένες λύσεις για την έλλειψη ή ανεπάρκεια βιταμίνης D



Pharmaceutical Laboratories S.A.



61 χρόνια UNI-PHARMA.
Αξία για τον άνθρωπο.
Ευθύνη για την κοινωνία.

14^ο χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά
Τηλ.: 210-80 72 512, Fax: 210-80 78 907
e-mail: uni-pharma@uni-pharma.gr

www.uni-pharma.gr